

# تنفيذ برامج الصحة في مكان العمل

امستردام - هولندا

27 - Apr 2026 - 01 - May 2026

\$6,000

**GENTEX**<sup>®</sup>  
TRAINING CENTER



## المقدمة

في بيئة العمل التنافسية اليوم، لم تعد رفاهية الموظف فكرة ثانوية - بل أصبحت ضرورة استراتيجية. تعمل برامج الصحة الفعالة في مكان العمل على تعزيز معنويات الموظفين وإنتاجيتهم والاحتفاظ بهم. يزود هذا البرنامج المكثف الذي يستمر خمسة أيام، والذي يقدمه مركز جينتكس للتدريب، المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتصميم وتنفيذ وإدارة مبادرات الصحة الناجحة في مكان العمل. ومن خلال الاستكشاف الشامل لعناصر برنامج الصحة وأفضل الممارسات واستراتيجيات التقييم، يكتسب المشاركون القدرة على تنمية ثقافة مزدهرة في مكان العمل تعطي الأولوية لصحة الموظفين ورفاهيتهم.

## أهداف دورة تنفيذ برامج الصحة في مكان العمل:

- إتقان المبادئ والفوائد الأساسية لبرامج العافية في مكان العمل.
- إجراء تقييم شامل للاحتياجات لتحديد أولويات صحة الموظف ورفاهيته.
- تصميم برنامج عافية متعدد الأوجه يشمل الرفاه البدني والعقلي والاجتماعي والمالي.
- تطوير وتنفيذ عناصر البرنامج الجذابة، بما في ذلك الفحوصات الصحية وتحديات اللياقة البدنية وورش عمل نمط الحياة الصحي.
- استخدام استراتيجيات الاتصال الفعالة لتعزيز الوعي بالبرنامج ومشاركة الموظفين.
- تحديد وإدارة بائعي وموارد برامج العافية لتحسين تقديم البرنامج
- توظيف أدوات جمع البيانات وتقييمها لقياس فعالية البرنامج وتأثيره.
- معالجة التحديات المشتركة في تنفيذ البرنامج وضمان الاستدامة على المدى الطويل.
- تحليل دراسات الحالة الواقعية لبرامج الصحة الناجحة في مكان العمل.



- قم بصياغة خطة عمل مخصصة لإطلاق وإدارة برنامج عافية ناجح في مكان العمل داخل مؤسستك.

## منهجية الدورة

يستخدم هذا البرنامج التفاعلي نهجاً يركز على المشاركين. فهو يمزج بين محاضرات خبراء برنامج العافية ودراسات الحالة الواقعية والمناقشات الجماعية والتمارين العملية. يشارك المشاركون بنشاط في عمليات محاكاة تقييم الاحتياجات، وورش عمل تصميم البرامج، وتمارين تطوير استراتيجية الاتصال، وأنشطة لعب الأدوار القائمة على السيناريوهات لمواجهة تحديات تنفيذ البرنامج. من خلال التعلم التجريبي، يكتسب المشاركون المهارات العملية والمعرفة النظرية اللازمة ليصبحوا أبطالاً للصحة في مكان العمل داخل مؤسساتهم، مما يعزز ثقافة الرفاهية ورضا الموظفين.

## الفئات المستهدفة

- متخصصو الموارد البشرية، ومديرو المزايا، ومنسقو العافية الذين يسعون إلى تطوير أو تعزيز برامج العافية في مكان العمل.
- قادة الأعمال والمديرين والمشرفين المهتمين بتعزيز رفاهية الموظفين داخل فرقهم.
- يسعى متخصصو الصحة والعافية إلى توسيع خبراتهم في تصميم وتنفيذ برامج العافية في مكان العمل.
- أي شخص يطمح إلى المساهمة في بيئة عمل أكثر صحة وسعادة من خلال دعم مبادرات رفاهية الموظفين.

محتوى دورة تنفيذ برامج الصحة في مكان العمل:



## اليوم الأول: الحالة التجارية للصحة: بناء الأساس

- استكشاف الأساس المنطقي وفوائد برامج الصحة في مكان العمل
- فهم تأثير رفاهية الموظف على أداء الأعمال
- إجراء تقييم شامل للاحتياجات لتحديد أولويات صحة الموظفين ورفاهيتهم

## اليوم الثاني: تصميم برنامج شامل: تلبية احتياجات الموظفين

- تطوير برنامج عافية متعدد الأوجه يشمل الرفاهية البدنية والعقلية والاجتماعية والمالية
- تصميم عناصر برنامج المشاركة لتحقيق معدلات مشاركة عالية
- اختيار الموردين والموارد المناسبين لبرنامج العافية لتحسين تقديم البرنامج

## اليوم الثالث: التواصل من أجل النجاح: بناء الوعي والمشاركة

- استخدام استراتيجيات الاتصال الفعالة لتعزيز الوعي بالبرنامج ومشاركة الموظفين
- تنفيذ استراتيجيات للتغلب على تردد الموظفين وتشجيع الالتحاق بالبرنامج
- الاستفادة من قنوات الاتصال الداخلية ومنصات التكنولوجيا للحفاظ على رؤية البرنامج

## اليوم الرابع: قياس التأثير والتكيف لتحقيق النجاح

- توظيف أدوات جمع البيانات والتقييم لقياس فعالية البرنامج وتأثيره
- تحليل بيانات البرنامج لتحديد مجالات التحسين واستراتيجيات تحسين البرنامج



- معالجة التحديات المشتركة في تنفيذ البرامج وضمان الاستدامة على المدى الطويل

## اليوم الخامس: بناء ثقافة الرفاهية: التعلم من الأفضل

- تحليل دراسات الحالة الواقعية لبرامج الصحة والعافية الناجحة في مكان العمل
- استكشاف الاتجاهات الناشئة وأفضل الممارسات في مجال الصحة في مكان العمل
- صياغة خطة عمل مخصصة لإطلاق وإدارة برنامج ناجح للصحة في مكان العمل في مؤسستك

### الخاتمة:

من خلال إكمال هذا البرنامج الشامل الذي يقدمه مركز جينتكس للتدريب بنجاح، يكتسب المشاركون المعرفة والمهارات العملية اللازمة ليصبحوا أبطالاً فعالين لبرنامج الصحة في مكان العمل. وسيتم تجهيزهم لتصميم وتنفيذ البرامج القائمة على الأدلة، وقياس التأثير، والمساهمة في ثقافة مكان العمل المزدهرة التي تعزز رفاهية الموظفين والنجاح التنظيمي. تمكنهم هذه المعرفة المعززة من اتخاذ قرارات مثالية ، وبناء مشاركة الموظفين، وتهيئة بيئة عمل أكثر صحة وإنتاجية للجميع.