

# تمكين المرأة في مكان العمل

المنامة - البحرين

14 - Nov 2027 - 18 - Nov 2027

\$5,800

**GENTEX<sup>®</sup>**  
TRAINING CENTER



## المقدمة

يُعد تمكين المرأة في مكان العمل عنصراً أساسياً في تعزيز بيئة عمل متنوعة وشاملة ومنتجة. تستفيد المؤسسات التي تدعم المساواة بين الجنسين من زيادة الابتكار وتحسين اتخاذ القرارات ورفع مستوى رضا الموظفين. تم تصميم هذه الدورة التدريبية التي يقدمها مركز جنتكس للتدريب لتزويد المشاركين بالمهارات والمعرفة والاستراتيجيات اللازمة لتعزيز تمكين المرأة في البيئات المهنية. كما تتناول الدورة التحديات الرئيسية، وتنمية المهارات القيادية، والسياسات الفعالة التي تسهم في تحقيق المساواة في مكان العمل.

## أهداف دورة تمكين المرأة في مكان العمل

- فهم أهمية تمكين المرأة في بيئة العمل وتأثيره على نجاح المؤسسات.
- تحديد العوائق التي تواجه المساواة بين الجنسين وتطوير استراتيجيات للتغلب عليها.
- تنمية المهارات القيادية وتعزيز الثقة لدعم التقدم الوظيفي.
- تعلم تقنيات الاتصال الفعالة لتعزيز ثقافة الشمولية.
- التعرف على دور السياسات والأطر القانونية في تعزيز المساواة في بيئة العمل.
- تطوير استراتيجيات لدعم ثقافة مؤسسية شاملة وداعمة.
- الاطلاع على أفضل الممارسات في التوجيه المهني ورعاية المواهب والنمو المهني.



## منهجية الدورة

تعتمد هذه الدورة على المناقشات التفاعلية، ودراسات الحالة الواقعية، والتمارين الجماعية، والتطبيقات العملية لضمان تجربة تعليمية فعالة. كما ستوفر الدورة جلسات بإشراف خبراء وفرصاً للتواصل بين المشاركين.

## الفئات المستهدفة

- المهنيون الذين يسعون لتعزيز مهاراتهم القيادية.
- مسؤولو الموارد البشرية المعنيون بمبادرات التنوع والشمولية.
- المديرون وقادة الفرق الذين يرغبون في تعزيز المساواة في بيئة العمل.
- الموظفون الراغبون في خلق بيئة عمل أكثر شمولية.
- رواد الأعمال وأصحاب الشركات الذين يهدفون إلى تعزيز التنوع بين الجنسين.

## محتوى دورة تمكين المرأة في مكان العمل

### اليوم الأول: فهم تمكين المرأة في بيئة العمل

- تعريف التمكين وأهميته في بيئات العمل.
- تأثير التنوع بين الجنسين على أداء الشركات.
- التعرف على التحيزات والتغلب على الصور النمطية.



- التحديات الرئيسية التي تواجه المرأة في مختلف القطاعات.
- دراسات حالة حول مبادرات ناجحة لتمكين المرأة في أماكن العمل.

## اليوم الثاني: تطوير القيادة وبناء الثقة

- أنماط القيادة وتأثيرها على التطور المهني.
- بناء الثقة بالنفس والقدرة على الدفاع عن الحقوق المهنية.
- اتخاذ القرارات وحل المشكلات بفعالية.
- استراتيجيات تعزيز الحضور القيادي للمرأة.
- قصص نجاح ملهمة لقيادات ناجحات.

## اليوم الثالث: مهارات الاتصال والتفاوض

- دور الاتصال في النمو المهني.
- التغلب على العوائق التي تواجه الاتصال الفعال.
- تقنيات التفاوض للارتقاء بالمسار المهني.
- كيفية التعامل مع النزاعات في مكان العمل.
- تمارين عملية لتحسين مهارات الخطابة والإقناع.



## اليوم الرابع: السياسات المؤسسية والمساواة بين الجنسين

- فهم السياسات المؤسسية التي تدعم المساواة.
- الأطر القانونية التي تحمي حقوق المرأة في العمل.
- التعامل مع التحيز غير الواعي وتعزيز العدل.
- دور الموارد البشرية في تنفيذ برامج التنوع والشمولية.
- تطوير استراتيجيات لتحقيق تغيير مستدام.

## اليوم الخامس: بناء ثقافة مستدامة لتمكين المرأة

- أهمية الإرشاد المهني ورعاية المواهب.
- إنشاء شبكات الدعم والتحالفات المهنية.
- خطوات عملية لدعم التنوع والاستدامة المؤسسية.
- تحديد الأهداف المهنية والشخصية لتعزيز التمكين.
- مناقشات ختامية واستخلاص النتائج الأساسية.

**LEARN BOLD. LEAD BEYOND**

GENTEX Training Center LLC | Orlando - FL, USA  
Info@gentextraining.com



## الخاتمة

عند إتمام هذه الدورة، سيكتسب المشاركون رؤى قيّمة وأدوات عملية لتعزيز تمكين المرأة في مؤسساتهم. سيتسلحون بالمهارات القيادية والمعرفة الاستراتيجية والتقنيات الفعالة التي تدعم بيئة عمل عادلة وشاملة. يلتزم مركز جنتكس للتدريب بتقديم برامج تدريبية عالية الجودة تساعد المهنيين على تحقيق تطورهم المهني بفعالية.

**GENTEX<sup>®</sup>**  
TRAINING CENTER