

# تحديد الأهداف واستراتيجيات الإنجاز

تونس - تونس

28 - Sep 2026 - 02 - Oct 2026

\$5,500

**GENTEX**<sup>®</sup>  
TRAINING CENTER



## المقدمة

في عالم اليوم الديناميكي، يتطلب تحقيق أهدافك خريطة طريق واضحة ونهجاً استراتيجياً. يزود هذا البرنامج المكثف الذي يقدمه مركز جينتكس للتدريب لمدة خمسة أيام المشاركين بالمعرفة والأدوات العملية لتحويل التطلعات إلى خطط قابلة للتنفيذ. من خلال استكشاف شامل لمنهجيات تحديد الأهداف، وتقنيات الإنتاجية، واستراتيجيات الإنجاز، يكتسب المشاركون القدرة على تحديد أهداف واضحة، وتطوير خطط قابلة للتنفيذ، والتغلب على العقبات لتحقيق النجاح الدائم.

## أهداف الدورة تحديد الأهداف واستراتيجيات الإنجاز:

- إتقان المبادئ الأساسية لتحديد الأهداف الفعالة وتأثيرها على النمو الشخصي والمهني.
- تطوير القدرة على تحديد أهداف ذات معنى وقابلة للتحقيق تتماشى مع قيمك وتطلعاتك.
- استخدام إطار عمل أهداف ذكية لتحديد أهداف واضحة وقابلة للقياس وقابلة للتحقيق وذات صلة ومحددة زمنياً.
- صياغة خطط قابلة للتنفيذ تقسم الأهداف الكبيرة إلى خطوات يمكن التحكم فيها.
- تنفيذ تقنيات إدارة الوقت وتحديد الأولويات الفعالة لتعزيز الإنتاجية.
- تطوير استراتيجيات للتغلب على المماطلة والاستمرار في التركيز على تحقيق الأهداف.
- تحديد ومعالجة العوائق والتحديات المحتملة على طريق الإنجاز.
- تعلم واستخدام تقنيات التحفيز الذاتي الفعالة للحفاظ على استمرارية العمل.
- تعزيز عقلية النمو لمواجهة التحديات والمثابرة من خلال النكسات.
- تطوير خطة عمل شخصية لتحديد الأهداف وتحقيقها بفعالية مع مرور الوقت.



## منهجية الدورة

يستخدم هذا البرنامج التفاعلي منهجاً يركز على المشاركين ويمزج بين المحاضرات ودراسات الحالة الواقعية والمناقشات الجماعية والتمارين العملية. يشارك المشاركون بنشاط في ورش عمل تحديد الأهداف، ومحاكاة إدارة الوقت، وأنشطة التقييم الذاتي. ومن خلال التعلم التجريبي وتوجيهات الخبراء من المدربين ذوي الخبرة، يقوم المشاركون بتحسين مهارات تحديد الأهداف والإنجاز لديهم، وتمكينهم من ترجمة التطلعات إلى واقع ملموس.

## الفئات المستهدفة

- المهنيون الذين يسعون إلى تعزيز مهاراتهم في تحديد الأهداف لزيادة الإنتاجية والتقدم الوظيفي.
- الأفراد الذين يسعون جاهدين لتحقيق الأهداف الشخصية في أي مجال من مجالات الحياة.
- يحتاج مدراء المشاريع وقادة الفرق إلى التخطيط الفعال واستراتيجيات تحقيق الأهداف.
- رواد الأعمال وأصحاب الأعمال الذين يتطلعون إلى وضع خطط استراتيجية للنمو.
- أي شخص يطمح إلى تحسين دوافعه الذاتية وتحقيق النجاح الدائم.

## محتوى دورة تحديد الأهداف واستراتيجيات الإنجاز:

### اليوم الأول: قوة تحديد الأهداف وتحديد رؤيتك

- فهم أهمية تحديد الأهداف للنمو الشخصي والإنجاز



- استكشاف المبادئ والأطر الأساسية لتحديد الأهداف الذكية
- تحديد قيمك ومواءمة أهدافك مع رؤيتك طويلة المدى

## اليوم الثاني: صياغة خطط قابلة للتنفيذ واستراتيجيات تحديد الأولويات

- تقسيم الأهداف الكبيرة إلى خطوات يمكن التحكم فيها باستخدام خطط قابلة للتنفيذ
- الاستفادة من تقنيات إدارة الوقت الفعالة وأدوات تحديد الأولويات
- تنفيذ استراتيجيات للتغلب على المعاملة والحفاظ على التركيز

## اليوم الثالث: بناء القدرة على الصمود والتغلب على التحديات

- تحديد العوائق المحتملة ووضع استراتيجيات لمعالجة العوائق
- تعزيز عقلية النمو لمواجهة التحديات واعتبار النكسات بمثابة فرص للتعلم
- بناء الدافع الذاتي والمرونة لتحقيق الأهداف بشكل مستدام

## اليوم الرابع: تتبع التقدم وتكييف الاستراتيجيات والاحتفال بالنجاحات

- مراقبة التقدم نحو الأهداف واستخدام مقاييس الأداء
- تقييم الاستراتيجيات وإجراء التعديلات والتكيف مع الظروف المتغيرة



- الاعتراف والاحتفال بالإنجازات للحفاظ على الدافع

## اليوم الخامس: بناء ممارسة مستدامة لتحديد الأهداف لتحقيق النجاح على المدى الطويل

- تطوير خطة عمل شخصية لتحديد الأهداف وتحقيقها بشكل مستمر

- تحديد أهداف ذكية وخطط قابلة للتنفيذ الفوري

- دمج ممارسات تحديد الأهداف الفعالة في روتينك اليومي لتحقيق النجاح على المدى الطويل

### الخاتمة:

من خلال إكمال هذا البرنامج الشامل الذي يقدمه مركز جينتكس للتدريب بنجاح، سيكون المشاركون قد اكتسبوا المعرفة والمهارات العملية ليصبحوا محددى أهداف فعالين ومنجزين. وسيكونون مجهزين لرسم مسار واضح للنجاح، وترجمة التطلعات إلى خطط قابلة للتنفيذ، والتغلب على التحديات لتحقيق إمكاناتهم الكاملة.